

OBJETIVOS: 90-120 DIAS LASER 4.7
15% DIAS DE REGATA (+/- 5)

LIBRE	
ENTRENO	ENTRENO
REGATA	
CLASIFICATORIO	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Sep. 25	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12 ENTRENO	13 TROFEO Inicio Temporada	14 TROFEO Inicio Temporada
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	1	2	3 REGATA Clasificatorio RCNA	4 REGATA Clasificatorio RCNA	5 REGATA Clasificatorio RCNA
Oct. 25	6	7	8	9	10	11	12 DÍA HISPANIDAD
	13	14	15	16	17 REGATA Copa CAN RCNT	18 REGATA Copa CAN RCNT	19 REGATA Copa CAN RCNT
	20	21	22	23	24 INSULAR GRAN CANARIA	25 INSULAR GRAN CANARIA	26 INSULAR GRAN CANARIA
	27	28	29	30	31 REGATA HALLOWEEN (LZ)	1 REGATA HALLOWEEN (LZ)	2 REGATA HALLOWEEN (LZ)
Nov. 25	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21 REGATA Las Teresitas (TF)	22 REGATA Las Teresitas (TF)	23 REGATA Las Teresitas (TF)
	24	25	26	27	28	29	30
Dic. 25	1	2	3	4	5 REGATA Puerto Calero	6 REGATA CONSTITUCIÓN	7 REGATA Puerto Calero
	8 REGATA LA CONCEPCIÓN	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18 REGATA AECIO (GC)	19 REGATA AECIO (GC)	20 REGATA AECIO (GC)	21 REGATA AECIO (GC)
	22 REGATA AECIO (GC)	23	24	25 NAVIDAD	26	27	28
	29	30	31	1 AÑO NUEVO	2	3	4
Ene. 26	5	6	7	8	9 REGATA Cto. CAN RCNGC	10 REGATA Cto. CAN RCNGC	11 REGATA Cto. CAN RCNGC
	12	13	14	15	16 REGATA Manolo Pazos (GC)	17 REGATA Manolo Pazos (GC)	18 REGATA Manolo Pazos (GC)
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
Feb. 26	2	3	4	5	6 REGATA Pel Escuder (TF)	7 REGATA Pel Escuder (TF)	8 REGATA Pel Escuder (TF)
	9	10	11	12	13 CARNAVAL	14 CARNAVAL	15 CARNAVAL
	16 CARNAVAL	17 CARNAVAL	18 CARNAVAL	19 CARNAVAL	20 CARNAVAL	21 CARNAVAL	22 CARNAVAL
	23	24	25	26	27 REGATA César Manrique (LZ)	28 REGATA César Manrique (LZ)	1 REGATA César Manrique (LZ)

OBJETIVOS: 90-120 DIAS LASER 4.7
15% DIAS DE REGATA (+/- 5)

LIBRE	
ENTRENO	ENTRENO
REGATA	
CLASIFICATORIO	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mar. 26	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20 ENTRENO	21 TROFEO AdeMAR (LZ)	22 TROFEO AdeMAR (LZ)
	23	24	25	26	27	28	29
	30 SEMANA SANTA	31	1	2 JUEVES SANTO	3 VIERNES SANTO	4 SÁBADO SANTO	5 DOMINGO RESUR.
Abr. 26	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24 ENTRENO	25 TROFEO AdeMAR (LZ)	26 TROFEO AdeMAR (LZ)
	27	28	29	30	1 DÍA DEL TRABAJO	2	3
May. 26	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29 REGATA CTO. CANARIAS	30 REGATA CTO. CANARIAS	31 REGATA CTO. CANARIAS
Jun. 25	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17 DESCANSO	18	19 DESCANSO	20 DESCANSO	21 DESCANSO
	22 ENTRENO	23 ENTRENO	24 ENTRENO	25 TROFEO Fin de Temporada	26 TROFEO Fin de Temporada	27	28
	29	30	1	2	3	4	5
Jul. 25	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2
Ago. 26	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
Sep. 26	31	1	2	3	4	5	6

PLANIFICACIÓN TEMPORADA

HORARIOS

Miércoles 16:00 a 20:00 [Cambio de hora] 15:00 a 19:00
Viernes 16:00 a 20:00 [Cambio de hora] 15:00 a 19:00
Sábados 12:00 a 16:00
Domingos 12:00 a 16:00

PLANING

Días de Entreno: 138 87%
Días de Regata: 20 13%
Días Libres: 15
Días de Navegación: 158
Campaña de Verano: 50

EVENTOS

ISLA	TIPO	FECHA	DÍAS	NOMBRE
Lanzarote	Club	sept.	2	Trofeo Inicio de Temporada - CR4V
Lanzarote	Clasificatorio	oct.	3	Clasificatorio - RCNA
Tenerife	Clasificatorio	oct.	3	Copa de Canarias - RCNT
Gran Canaria	Autonómico	oct.	3	Campeonato Insular Gran Canaria
Lanzarote	Club	mar.	2	Trofeo AdeMAR - CR4V
Lanzarote	Club	abr.	2	Trofeo AdeMAR - CR4V
Lanzarote	Club	jun.	2	Trofeo Fin de Temporada - CR4V

*NOTA

Los Horarios, Planing y Eventos son orientativos pudiendo sufrir cambios según necesidades de la Sección Náutica del Club de Regatas 4Vientos.