


EQUIPO DE REGATAS DEL CR 4VIENTOS
REQUISITOS PARA ESTAR EN LA SECCIÓN NÁUTICA

 **Horarios:** *pueden sufrir cambios, según necesidades.

TEMPORADA DE DIAS LARGOS:
1 DE SEPTIEMBRE A 30 DE OCTUBRE Y 1 DE ABRIL A 30 DE JUNIO

| GRUPO | MIÉRCOLES | VIERNES | SABADOS | DOMINGOS | TOTAL HORAS |
|-----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| OPTIMIST C INICIACION | NO se navega | NO se navega | 9:00 a 13:00 | 9:00 a 13:00 | 8 horas semanales |
| OPTIMIST A y B | No se navega | 16:00 a 20:00 | 10:00 a 16:00 | 10:00 a 16:00 | 16 horas semanales |
| LASER / 420 / SNIPE | 16:00 a 20:00 | NO se navega | 10:00 a 16:00 | 10:00 a 16:00 | 16 horas semanales |

* Los Festivos entre semana NO se navega. Los fines de semana SÍ.

TEMPORADA DE DIAS CORTOS:
1 DE NOVIEMBRE A 30 DE MARZO

| GRUPO | MIÉRCOLES | VIERNES | SABADOS | DOMINGOS | TOTAL HORAS |
|-----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| OPTIMIST C INICIACION | NO se navega | NO se navega | 9:00 a 13:00 | 9:00 a 13:00 | 8 horas semanales |
| OPTIMIST A y B | No se navega | 15:00 a 19:00 | 12:00 a 16:00 | 10:00 a 16:00 | 16 horas semanales |
| LASER / 420 / SNIPE | 15:00 a 19:00 | NO se navega | 9:00 a 16:00 | 10:00 a 16:00 | 16 horas semanales |

* Los Festivos entre semana NO se navega. Los fines de semana SÍ.

CAMPAÑA DE VERANO:
1 DE JULIO A 30 DE AGOSTO

| GRUPO | FESTIVOS | DE LUNES A VIERNES | SABADOS | DOMINGOS | TOTAL HORAS |
|-------------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|--------------------|
| CURSILLOS DE INICIACION | 9:00 a 14:00 | 9:00 a 14:00 | NO se navega | NO se navega | 25 horas semanales |
| OPTIMIST A, B y C | 9:00 a 14:00 | 9:00 a 14:00 | NO se navega | NO se navega | 25 horas semanales |
| LASER / 420 / SNIPE | 9:00 a 14:00 | 9:00 a 14:00 | NO se navega | NO se navega | 25 horas semanales |





CLUB DE REGATAS

4vientos

LANZAROTE



Periodo de Inscripción:

- Desde septiembre hasta junio, en la Oficina del Club de Regatas 4V o por correo electrónico. Se necesita hacer Formulario de Afiliado Deportivo que se adjunta, para tener los datos necesarios para poder dar de alta:

<https://forms.gle/NiXtBvYQQ2dyT9Tu6>

Requisitos de admisión Iniciación Optimist:

- Especificar la preferencia de GRUPO al solicitar la Inscripción.
- Los regatistas provenientes de los Cursos de Verano y antiguos integrantes tienen prioridad para ocupar las plazas. Los que no cumplan estas premisas entrarán en principio en una lista de espera.
- En cualquier caso, deben de rellenar un FORMULARIO DE AFILIADO DEPORTIVO, que será evaluada por la Sección Náutica para su aprobación. (adjunto en Período de Inscripción).
- Todo integrante del Equipo de Regatas del CR 4Vientos debe de tener la LICENCIA FEDERATIVA, que es efectiva desde el 1 de enero de cada año hasta el 31 de diciembre. Habrá que renovarla cada año.
- Todo integrante del Equipo de Regatas del CR 4Vientos debe de tener la TARJETA ASOCIATIVA que es efectiva desde el 1 de septiembre de cada año hasta el 31 de agosto. Sólo en caso de competir.
- Ambas solicitudes serán necesarias para poder competir, aunque la primera es para salir al agua a navegar, razón sin la cual se denegará el permiso a poder navegar. (Al final del documento se explica cómo se deben obtener - [ENLACE](#), si bien el CR4V se lo podrá gestionar sin problemas).
- Las edades para acceder al Equipo de Regatas de Optimist del CR 4Vientos son:
Edad mínima: 6 años cumplidos antes de septiembre (dependiendo de la complexión física y peso del niño).
Edad máxima: 14 años (Siempre que el niño no supere el peso (55 kg) y talla adecuados para el optimist).

Requisitos Iniciación adolescentes y adultos:

- Paralelamente a la Iniciación de Optimist, también se admitirá la Inscripción de alumnos de más de 14 años, o de menor edad que por sus características físicas superen peso y/o talla para el optimist, que podrán llevar a cabo cursos de iniciación a la vela, perfeccionamiento o entrenamientos con embarcaciones tipo raquero, laser, snipe ó 420.
- Los periodos de los mismos serán idénticos que para los de Iniciación Optimist, así como sus Requisitos.

Documentación Necesaria (al confirmar el alta):

- Fotocopia del DNI del inscrito, libro de familia (en caso de varios hermanos), o tarjeta de familia numerosa. Ambas cuestiones en caso de hacer la actividad, así como fotocopia de la Tarjeta Sanitaria.
- Comprobar que el inscrito está de alta en la base de datos del Club de Regatas 4Vientos.
- Pago de la Cuota de Alta (si la hubiera).

Coste de las actividades:

- *Cuota de Alta en la Actividad: (por unidad familiar). Sin coste. Segunda y sucesivas altas sujetas a tarifas.*
- *Equipo de Regatas Club de Regatas 4Vientos (<18 años inclusive): 60 Euros por afiliado.*
- *Equipo de Regatas Club de Regatas 4Vientos (>19 años): 75 euros por afiliado.*
- *Alquiler de barco (para quien no posee uno propio): +10 Euros.*

➤ **IMPORTANTE:** Los abonos se hacen los cinco primeros días de cada mes (5), para que el Club de Regatas 4Vientos, pueda realizar sus pagos e indistintamente si el alumno/a no acude. Para poder eximirse de los mismos, se debe cumplimentar el Documento de Baja de las Actividades del Club de Regatas 4Vientos, antes del 25 del mes anterior al que se haga efectivo y que se encuentra en la pestaña SECCIÓN NÁUTICA, Planificación y Apartado Papelería CR4V ([ENLACE DIRECTO](#)). En caso de no cumplimentar, cuando vuelva a realizar la actividad tendrá previamente que abonar las cantidades pendientes, según tarifas vigentes.



RECOMENDACIONES:

Ropa necesaria:

- A ser posible calzado cerrado (botas de agua, escaupines, playeras....). En su defecto unas chancas.
- Gorra, Camiseta o licra.
- Bermudas o pantalón de chándal ligero.
- Chubasquero o chaquetilla impermeable ligera.
- Crema de protección solar.
- Picnic, Frutos Secos, Sándwich o similar para aquellos que toman algo a media mañana. Una pieza de fruta y agua, nunca están de más.
- Cada día, muda de ropa seca para cuando terminan la actividad.

Otros:

- Antes de confirmar la Inscripción hay que informar sobre posibles patologías del alumno/a, enfermedades, medicación, etc.
- Es muy IMPORTANTE la PUNTUALIDAD, tanto al comenzar la jornada como al terminar la misma: Al comenzar la jornada, un alumno/a que llega tarde retrasa todo el trabajo de los entrenadores y de sus compañeros de grupo. Al terminar la jornada los menores no pueden quedarse solos en el club, por lo que es muy importante que sus responsables los recojan a la hora establecida para ello, no pudiendo irse hasta que se acaben las clases de vela y el material, tanto propio como del Club, queden totalmente recogidos.
- Si se quiere terminar las clases de vela antes del horario establecido, se debe informar al inicio de las clases (nunca a posteriori), para que los entrenadores puedan planificarse de la mejor manera posible.

LICENCIA FEDERATIVA Y TARJETA ASOCIATIVA:

Licencia Federativa:

- Para poder obtener la Licencia Federativa se debe de entrar en la página web de la Real Federación Canaria de Vela (<https://federacioncanariadevela.org/>).
- En el desplegable de la izquierda se encuentran los diferentes apartados de la web y debemos pinchar en Licencias (<https://www.rfcvela.com/licencias>).
- Una vez ahí se teclea en ALTA LICENCIA 202X ONLINE (o el año natural que fuere) (<https://licencias.rfcvela.com/>) que nos abrirá la plataforma Escora en la que tenemos que ingresar el DNI del regatista en cuestión, así como la fecha de nacimiento.
- Se abrirá otro desplegable en el que tenemos que rellenar los datos que sean obligatorios y listo. Ya estamos federados en la página de la RFCV. A groso modo la DELEGACIÓN será la de Lanzarote, CLUB el CR 4Vientos (o en su defecto Independiente), CATEGORÍA (la que proceda según año de nacimiento, ver documento resumen del mismo), en ESPECIALIDAD (deportista) y en Clase (la que aparece en el desplegable y más navegue durante el año).
- **IMPORTANTE:** Por último tendremos que hacer el pago mediante transferencia o directamente en el banco, y tenemos que remitir la misma, a la Sección Náutica (cr4ientos@hotmail.com) para que remitamos ese pago a la RFCV. El número de cuenta nos lo proporciona la página donde hemos hecho el alta y en concepto tenemos que poner el nombre y apellidos del regatista, así como la categoría. IBAN: ES52-0049-1881-4421-1027-5394.
- Las cantidades serán (cambian según año. 2025): **INFANTIL** (menores de 14 años inclusive) 38 Euros, **JUVENILES** (menores de 17 años inclusive) 44 Euros, **SENIOR** (mayores de 18 años inclusive) 65 Euros y para los que vienen de hacer los Cursos de Vela del Verano **INICIACIÓN INFANTIL** (después de los Cursos de verano) 19 Euros.

Tarjeta Asociativa:

OPTIMIST

- Para poder obtener la Tarjeta Asociativa se debe de entrar en la página web de la Asociación Española de la Clase Optimist - AECIO (<http://aecio.es/>).
- En el lateral derecho nos encontramos una foto que nos lleva a un link. Dicha foto pone tu nueva tarjeta aecio temporada 202X/202X+1. Pinchamos en ella y nos lleva a otra página que es (<http://aecio.es/default/cuentaregatista/index-card>). En ella nos da la opción de realizar renovación o dar de alta a una nueva.
- Se abrirá otro desplegable en el que tenemos que rellenar los datos que sean obligatorios, confirmarlos, pagar y listo. Aquí, igual que la RFCV podemos realizar alta y pago a la misma vez.
- Por último enviaremos los datos al correo de la Sección Náutica (cr4vientos@hotmail.com) para que tengamos los datos nosotros (nº de tarjeta, contraseña, etc.).
- Las cantidades serán: DELEGACIÓN CANARIAS TEMPORADA 2025/2026 para los Optimist A, B1, B2 y C 36 Euros y para los que vienen de hacer los Cursos de Vela del Verano será **DELEGACIÓN CANARIAS ESCUELA 15 Euros**. esta última ya no está disponible. Mirar bien por si hubiera modificaciones.

LASER

- Pero antes que nada obtén tu número ISAF: [CÓMO OBTENER EL NÚMERO ISAF DE LA CLASE LASER.PDF](#)
- Para poder obtener la Tarjeta Asociativa se debe de entrar en la página web de la Asociación Española de la Clase Ilca - AECIL (<https://ilca-spain.es/>).
- En la cabecera, al principio, nos encontramos con la parte ASOCIACIÓN, que nos lleva a un link. Dicho link pone Hazte Socio/a de la Clase. Movemos hacia arriba o hacia abajo para leer su contenido (<https://ilca-spain.es/tarjeta-de-la-clase>). En ella nos da la opción de realizar renovación o registro de nuevo asociado.
- En Registro de Nuevo Asociado, se abrirá otro desplegable de la plataforma Escora en el que tenemos que rellenar los datos que sean obligatorios, confirmarlos, pagar y listo. Aquí a será muy parecido al de la RFCV podemos realizar alta y pago a la misma vez. Si no queremos ir por pasos y queremos este último enlace pinchamos aquí:
- (https://tarjetas.ilca-spain.es/cards/request/?_gl=1*1nupxmf*_ga*MTM1MDMzNTgxNC4xNzUxMzY1NzE2*_ga_6F04HK11WL*czE3NTc1NDc4MjEkbzlkZzEkdDE3NTc1NDc5ODIkaJYwJGwwJGgw).
- En Renovación de la Tarjeta, introducimos lo mismo que anteriormente pero será más sencillo porque ya tendremos todos nuestros datos metidos y solo tendremos que confirmar o modificar el que deseemos, pagar y listo.
- Por último enviaremos los datos al correo de la Sección Náutica (cr4vientos@hotmail.com) para que tengamos los datos nosotros (nº de tarjeta, contraseña, etc.).
- Las cantidades serán: 50 euros (año 2025/2026). Ver diferencias si las hubiere para siguientes temporadas.

