

## ESCUELA DE VERANO 2025

Cursos	FECHAS	PRECIO**	Cursos	FECHAS	PRECIO**
1ª SEMANA (C1)	del 23 de junio al 27 de junio	125€	6ª SEMANA (C6)	del 28 de julio al 1 de agosto	125€
2ª SEMANA (C2)	del 30 de junio al 4 de julio	125€	7ª SEMANA (C7)	del 4 al 8 de agosto	125€
3ª SEMANA (C3)	del 7 al 11 de julio	125€	8ª SEMANA (C8)	del 11 al 15 de agosto	125€
4ª SEMANA (C4)	del 14 al 18 de julio	125€	9ª SEMANA (C9)	del 18 al 22 de agosto	125€
5ª SEMANA (C5)	del 21 al 25 de julio	125€	10ª SEMANA (C10)	del 25 de agosto al 29 de agosto	125€

### Distribución horaria Actividades

- 09:15h Instrucciones para jugar
- 09:20h Desarrollo Actividades
- 10:10h Recogida del Material
- 10:15h Regreso a la escuela y finalización actividades

### Distribución horaria Vela Ligera\*

- 10:15h Clase teórica
- 10:30h Aparejo de la embarcación
- 10:45h Navegación
- 11:15h Desayuno
- 11:30h Navegación
- 12:00h Fin de Vela

### Distribución horaria Windsurf, Kayak y Paddle Surf\*

- 12:00h Cambio
- 12:15h Instrucciones para navegación
- 12:30h Navegación
- 13:30h Regreso a la Escuela y finalización actividades Cada viernes se les entrega el diploma a los alumnos que han finalizado el curso.

\* El Grupo 1 realizará Vela mientras el Grupo 2 realizará Windsurf, Kayak y Paddle Surf.

\*\* Descuentos especiales para familias numerosas de 3 hijos que realicen la actividad. Entrenamientos del Equipo de Regatas la semana con el precio habitual

**CHALECOS SALVAVIDAS:** Aunque es imprescindible saber nadar correctamente, sin ningún tipo de ayuda ni material auxiliar de flotación, es obligatorio para la navegación mientras se esté en el agua, como requisito el uso de chaleco salvavidas (se proporciona por el Club de Regatas 4Vientos).

**ALIMENTACIÓN:** Los alumnos deberán traer la merienda (se aconseja una pieza de fruta y bebida, agua, zumo...) y la comida llevar un "picnic" aunque puede adquirirse, previa reserva en la inscripción, en las oficinas de CR4V.

**VESTUARIO:** Se aconsejan ropa y calzado cómodos adecuados a la actividad que se realiza y a la época del año:

- Ropa de recambio.
- Gorra para el sol.
- Crema de protección solar alta.
- Calzado con suela de goma que sujete el pie, éste debe ir cubierto. (Prohibida chancla o sandalia)
- Camiseta y bermudas.
- Gafas de sol.
- Bañador y toalla.

Durante la realización de las actividades el alumno deberá ir siempre debidamente protegido del sol, mediante el uso de gorra y gafas de sol, así como crema de protección solar de gama alta. Asimismo se aconseja mantenerse hidratado durante toda la jornada, debiendo traer el alumno botellín de agua o cantimplora.

El alumno deberá velar por el buen uso de las instalaciones y del material, así como de sus enseres personales, debiendo procurar el respeto del entorno medioambiental en tierra y mar.

**El Club de Regatas 4Vientos no se hace responsable de los objetos perdidos.** De igual manera desaconsejamos que los participantes lleven objetos de valor como pulseras, relojes o juegos electrónicos y teléfonos móviles que pudieran extraviarse.

### INSCRIPCIONES:

**El pago del precio de la actividad se hará efectivo en el momento de la inscripción del curso. Hay precios especiales para los socios.**

**Banco Sabadell: ES40 0081 1481 4000 0107 1017 BIC: BSAB ESBB**

**Enviar inscripciones a: [cr4vientos@hotmail.com](mailto:cr4vientos@hotmail.com)**




**No se admitirán inscripciones sin aportar toda la documentación necesaria y sin el pago correspondiente.**

**Si 7 días antes de empezar el curso CR4V no ha recibido toda la documentación necesaria se procederá a cancelar la inscripción sin posibilidad de devolución alguna de cualquier importe pagado.**

Cuando por causas imputables a CR4V no se preste el servicio o no realice la actividad, procederá la devolución del importe que corresponda.

## ESCUELA DE VERANO 2025

### CAMPAMENTO DE VERANO (125€ semana\*)

ACTIVIDADES			HORARIOS
Vela Ligera en embarcaciones colectivas e individuales 			09:00 – 09:15 Recogida 09:15 – 10:15 Actividades  10:15 – 10:30 Charla Teórica 10:30 – 12:00 Grupo 1 Vela  Grupo 2 Taller  12:00 – 12:15 Cambio 12:15 – 13:45 Grupo 2 Vela  Grupo 1 Taller  13:45 – 14:00 Recogida Material 14:00 Despedida
Actividades Náuticas con kayaks, paddle sup y windsurf 			
Actividades Deportivas de fútbol, baloncesto y tenis 			
Objetivos			
Vela	Taller	Actividades	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Primer contacto con los deportes náuticos</li> <li>- Conocimiento de las partes del barco</li> <li>- Aprendizaje de nudos marinos</li> <li>- Saber llevar el barco con ayuda del monitor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Paseos en Kayaks</li> <li>- Paseos en paddle sup</li> <li>- Navegación en windsurf</li> <li>- Excursiones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fútbol / Baloncesto</li> <li>- Tenis / Pádel</li> <li>- Juegos varios: Birilé, comba, la cogida ....</li> </ul>	
* Precios especiales y descuentos para socios			

### CURSOS DE VELA (6-17 años)

INICIACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		REGATA	
Cursos	Embarcación	Cursos	Embarcación	Curso	Embarcación
Nivel I	Raquero	Nivel III	Panchito	Nivel V	Optimist
Nivel II	Panchito	Nivel IV	Optimist		
Objetivos		Objetivos		Objetivos	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer partes del barco</li> <li>- Conocer el movimiento del timón</li> <li>- Identificar la dirección del viento</li> <li>- Saber virar y trasluchar</li> <li>- Poder salir y entrar al Puerto</li> <li>- Saber parar y arrancar</li> <li>- Saber montar y desmontar el barco</li> <li>- Conocer los rumbos</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Repaso general de Iniciación</li> <li>- Saber navegar en los diferentes rumbos</li> <li>- Asimilar los conceptos básicos</li> <li>- Perfeccionar las viradas</li> <li>- Aprender a desvolcar</li> <li>- Perfeccionar mantener un rumbo cte.</li> <li>- Conocer mejor los aparejos</li> <li>- Perfeccionar técnicas de navegación</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Controlar la navegación en todos los rumbos</li> <li>- Tener asimilado la virada y la trasluchada</li> <li>- Perfeccionar la navegación en los diferentes rumbos</li> <li>- Conocer las normas básicas de las regatas</li> <li>- Conseguir hacer una regata al final del curso</li> </ul>	
# Embarcaciones sujetas a disponibilidad					